

## Weitere Angebote:

### ***Ehe-, Familien- und Lebensberatung***

Goethestraße 27

19053 Schwerin

Telefon: 03 85 / 55 51 78

E-Mail: sekretariat@efl-schwerin.de

Anmeldung:

Montag, Mittwoch, Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung auch per Anrufbeantworter

möglich

### ***Ökumenische Telefonseelsorge***

Die TelefonSeelsorge bietet neben Gesprächen am Telefon auch einen Austausch per Mail und Chat an.

Auch so finden Sie Hilfestellung, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen.

Beratung und Kontakt am Telefon:

08001110111 und

08001110222

Weitere Informationen sowie zur

Chat- und Mailberatung:

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### ***Katholische Krankenhausseelsorge***

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen

im Krankenhaus sind und

einen Besuch wünschen,

wenden Sie sich bitte an:

Karola Pfeifer

Tel.: 0385/520-3382 oder

0174 2139936

Mail: [karola.pfeifer@helios-gesundheit.de](mailto:karola.pfeifer@helios-gesundheit.de)

## ***Volkssolidarität***

### ***Landesverband***

### ***Mecklenburg-Vorpommern e.V.***

### ***Schuldner- und Insolvenzberatung***

Dreescher Markt 4, 19061 Schwerin

Tel.: 0385 30347460

Montag, Dienstag, Mittwoch

09:00 – 11:00 und 13:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag

09:00 – 11:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

Wenn Sie sich engagieren möchten, Fragen haben oder Informationen haben möchten, melden Sie sich gerne bei:

Matthias Bender

Tel.: 0172 8310099,

Mail: [pastoralreferent@pfarrei-sankt-anna.de](mailto:pastoralreferent@pfarrei-sankt-anna.de)

## Wo finde ich was? -

### **Beratung und Orte der Begegnung in Schwerin**



Manchmal fällt einem fast die Decke auf den Kopf und man braucht einen Tapetenwechsel.

Manchmal sind die Sorgen groß und die Gedanken kreisen ohne Ende.

Manchmal ist einem äußerlich und innerlich kalt.

Manchmal braucht man eine Auszeit.

Manchmal fühlt man sich einsam und verlassen

...und manchmal braucht man einfach nur jemanden, der zuhört.

Angesichts der derzeitigen Energiekrise möchten wir in der Pfarrei St. Anna Hilfe und Unterstützung anbieten.

Hier finden Sie eine Übersicht mit Orten der Begegnung sowie Informationen über Einrichtungen, die Hilfe und Beratung anbieten.

Wenn Sie Bekannte oder Nachbarn haben, für die diese Angebote von Interesse sein können, geben Sie die Informationen gerne weiter.

### **Offene Treffpunkte in den Gemeinden:**

**Treffpunkt „kleineWeile“**  
im Bernhard-Schräder-Haus

Jeden Mittwoch von 15 – 18 Uhr  
ist jemand für Sie da.

Bei einer Tasse Kaffee und einem Stückchen Kuchen findet man andere Menschen und Gespräche in einer kleinen Wohlfühlzeit.

Geben Sie sich einen Ruck und kommen Sie zu uns ins Bernhard-Schräder-Haus in der Klosterstraße 26 in Schwerin.  
Wir warten auf Sie!

**Dienstag-Vormittags-Treff** in St. Anna  
(insbesondere für Senioren),  
dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr  
Bernhard-Schräder-Haus (1. OG),  
Klosterstraße 26, 19053 Schwerin

**Begegnungs-Café** in der Petrus-Gemeinde  
donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr  
Ziolkowskistraße 17,

### **Angebote der Caritas:**

#### **Caritas**

##### **-Stadtteiltreff/Mehrgenerationenhaus**

in Krebsförden

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin  
Kurs- und Freizeitangebote, Tauschbörse,  
Hausaufgabenbetreuung

Öffnungszeiten:

Montag 13:00 – 17:30 Uhr

Dienstag 9:30 – 12:00 u. 13:00 – 17:30 Uhr

Donnerstag 9:30 – 12:00 u. 13:00 – 18:00 Uhr

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Wochenende / Vormittage ab 9:00 Uhr

#### **Caritas Mama Chocolate**

Familiencafé

Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

10:00 – 15:00 Uhr

#### **CARIsatt-Laden**

Komarowstraße 35, 19063 Schwerin

Ausgabe von Lebensmitteln und Waren  
des täglichen Bedarfs

(mit Berechtigungskarte),

Austausch bei Tee und Kaffee,

Kontakt: 0385 / 3968547

Montag 09:00 – 14:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr

Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

#### **Caritas-Kleinkleiderbörse**

Klosterstraße 15, 19053 Schwerin

Montag bis Mittwoch 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Wenn Sie Hilfe und Beratung zu sozialer Unterstützung und finanziellen Einzelfallhilfen brauchen:

#### **Allgemeine Soziale Beratung der Caritas**

Rainer Jung

Tel.: 0385 / 591 69 17

Mail: rainer.jung@caritas-im-norden.de

Hier finden Sie Beratung als professionelle Lebens- und Sozialberatung für grundsätzlich alle Menschen mit sozialen Problemen und Fragen.

Themen, die Anlass für eine Beratung sein können:

- Alltagsprobleme
- Krisensituationen und soziale Notlagen
- persönliche, berufliche und familiäre Schwierigkeiten
- Absicherung der materiellen Lebensgrundlagen
- Anträge auf Sozialleistungen, wie Arbeitslosengeld, Sozialhilfe, Wohngeld, Kindergeld, Erwerbsminderungsrente, GEZ-Befreiung usw.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und für alle offen.